

**Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования Инзенская  
детско-юношеская спортивная школа**

**ПРИНЯТО**  
на заседании Педагогического  
совета протокол № 3  
от «06» апреля 2020 г.



**УТВЕРЖДЕНО:**  
**директор МБУ ДО ДЮСШ**  
**И.А.Меркулов**  
**Приказ № 20**  
**от «06» апреля 2017 г.**

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о приемных и контрольно-переводных испытаниях**

**г. Инза**  
**2020 г.**

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Данное Положение распространяется на все отделения МБУ ДО ДЮСШ.

Процесс контрольно-переводных и приемных испытаний - тестирование, а полученное в итоге числовое значение - результат тестирования.

Тестирование является обязательным компонентом учебно-тренировочного процесса.

Приемные испытания проводятся в начале учебного года (август) при комплектовании групп различного уровня, а также при приеме в ДЮСШ обучающихся из числа общеобразовательных школ, желающих заниматься спортом, контрольно-переводные испытания – в конце учебного года (конец мая – июнь).

Перевод обучающихся в группу следующего года обучения производится решением педагогического совета на основании стажа занятий, выполнения контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке.

Обучающиеся, не выполнившие эти требования вправе выполнить контрольные нормативы повторно не более двух раз в сроки, определяемые ДЮСШ, в пределах одного года с момента не выполнения контрольных нормативов. В указанный период не включаются время болезни обучающегося.

Отдельные обучающиеся, не достигшие установленного возраста для перевода в группу следующего уровня обучения, но выполнившие программные требования предыдущего года обучения, могут переводиться раньше срока, решением педагогического совета при персональном разрешении врача. Перевод осуществляется приказом директора ДЮСШ.

Обучающиеся, не сдавшие контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке по уважительным причинам, переводятся на следующий год обучения условно.

Учебно-тренировочные группы (ТГ) в ДЮСШ комплектуются из числа обучающихся, прошедших начальную спортивную подготовку и выполнивших приёмные (контрольно-переводные) нормативы.

Выпускниками спортивной школы являются обучающиеся, прошедшие полностью учебно-тренировочный этап спортивной подготовки. Выпуск обучающихся осуществляется приказом директора спортивной школы. Спортсмены-разрядники получают квалификационные книжки установленного образца.

## 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Приемные и контрольно-переводные испытания проводятся в целях:

- оценки эффективности избранной направленности тренировочного процесса;

- выявления сильных и слабых сторон в подготовке юных спортсменов;
- оценки эффективности средств и методов тренировки в соответствии с установленными контрольными нормативами для выявления динамики развития спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений;
- зачисления обучающего на этап спортивной подготовки.

Промежуточное тестирование позволит вносить оперативные коррективы в учебный процесс.

### **3. ОРГАНИЗАТОРЫ**

Общее руководство подготовкой и проведением контрольно-переводных испытаний осуществляет администрация МБУ ДО ДЮСШ.

Непосредственное проведение контрольно-переводных испытаний осуществляет тренер-преподаватель.

### **4. ТРЕБОВАНИЕ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К контрольно-переводным испытаниям допускаются все обучающиеся школы.

Обучающиеся, выезжающие на учебно-тренировочные сборы, конкурсы, смотры олимпиады, могут пройти контрольно-переводные испытания досрочно.

### **5. МЕСТА И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Приемные испытания проводятся в начале учебного года (август) при комплектовании групп различного уровня, а также при приеме в ДЮСШ обучающихся из числа общеобразовательных школ, желающих заниматься спортом.

Контрольно-переводные испытания проводятся по завершении учебного года (апрель, май).

Сроки и порядок проведения утверждаются приказом директора ДЮСШ.

### **6. ПРОГРАММА**

Контрольно-переводные испытания по *общей физической подготовке (ОФП)* являются обязательными для всех обучающихся ДЮСШ. Для определения уровня физической подготовленности используются тесты-

упражнения одинаковые для всех специализаций. Для каждой возрастной группы существуют свои нормативы.

Контрольно-переводные испытания по *специальной (технической) физической подготовке (СФП)* разработаны отдельно для каждой специализации и являются обязательными для обучающихся учебно-тренировочных групп.

Программа тестов нормативов по ОФП и СФП по каждому виду спорта утверждается педагогическим советом.

Тренер имеет право выбрать из предложенных нормативов необходимые ему любые 4 или 5 и заменить 1 тест ОФП и 1 тест СФП по своему усмотрению и согласованию с педагогическим советом.

## 7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Итогом контрольно-переводных испытаний являются результаты ОФП и СФП, оцененные в баллах.

По итогам контрольно-переводных испытаний оформляются протоколы, которые тренер-преподаватель предоставляет заместителю директора по учебно-воспитательной работе. Результаты контрольно-переводных испытаний вносятся в личную карточку спортсмена. Протоколы результатов отображают математическую модель физической и технической подготовленности обучающихся, подвергшихся тестированию.

На основании требований для перевода обучающихся на следующий этап спортивной подготовки (приложение 1) и протокола контрольно-переводных испытаний педагогическим советом принимается решение о переводе обучающегося на следующий этап подготовки.

Приложение 1  
к Положению о  
контрольно-переводных  
испытаниях

### ТРЕБОВАНИЯ

для перевода обучающегося на следующий этап спортивной подготовки

Зачисление или перевод на этап спортивной подготовки	Требования по спортивной подготовке	Требования по специальной физической подготовке	Требования по общей физической подготовке
<b>Спортивно-оздоровительный этап</b>			
Весь период	Участие в соревнованиях - 1	Без требований	Сдача 4-х контрольных (набрать 12 баллов)
<b>Этап начальной подготовки</b>			
1 год	Участие в соревнованиях - 2,	Без требований	Сдача 5-х контрольных (набрать 18 баллов)
2 год	Участие в соревнованиях - 2, выполнение норматива 3 разряда (кроме хоккея)	Без требований	Сдача 5-х контрольных (набрать 18 баллов)
3 год	Участие в соревнованиях – 2, соревнованиях, выполнение норматива 2- 3 разряда (кроме хоккея)	Без требований	Сдача 5-х контрольных (набрать 18 баллов)
<b>Учебно-тренировочный этап</b>			
1 год	Выполнение норматива 1 – 2 юношеского разряда	Сдача 4-х контрольных нормативов	Сдача 4-х контрольных нормативов
		Набрать не менее 24 баллов по сумме 8 нормативов	
2 год	Выполнение норматива 1 разряда	Сдача 5-ти контрольных нормативов	Сдача 5-ти контрольных нормативов
		Набрать не менее 30 баллов по сумме 10 нормативов	
3 год	Выполнение норматива 3 разряда	Сдача 5-ти контрольных	Сдача 5-ти контрольных

		нормативов	нормативов
		Набрать не менее 30 баллов по сумме 10 нормативов	
4 год	Выполнение норматива 2 разряда	Сдача 5-ти контрольных нормативов	Сдача 5-ти контрольных нормативов
		Набрать не менее 30 баллов по сумме 10 нормативов	
5 год	Выполнение норматива 1 разряда	Сдача 5-ти контрольных нормативов	Сдача 5-ти контрольных нормативов
		Набрать не менее 30 баллов по сумме 10 нормативов	