

Муниципальное казенное учреждение
дополнительного образования
Инзенская детско – юношеская спортивная школа

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКУ ДО ДЮСШ

И.А. Меркулов

2016 г.



Учебный план МКУ ДО ДЮСШ на 2016 – 2017 учебный год

Пояснительная записка.

В основу учебного плана муниципального образовательного учреждения дополнительного образования детей Инзенская детско-юношеская спортивная школа положены следующие документы:

- Закон РФ «Об образовании»;
- Типовое положение об образовательном учреждении дополнительного образования детей;
- Нормативно – правовые основы, регулирующие деятельность спортивных школ;
- Информационное письмо департамента молодёжной политики, воспитания и социальной защиты детей Министерства образования и науки «О методических рекомендациях по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации»;
- Устав МКУ ДО ДЮСШ.

Учебный план является нормативным документом, регламентирующим содержание образования в ДЮСШ и отражает основные направления и содержание подготовки учащихся.

В ДЮСШ, согласно учебному плану, предусмотрены следующие направления деятельности:

- бадминтон;
- баскетбол;
- бокс;
- волейбол;
- гиревой спорт;
- каратэ;
- лёгкая атлетика;
- лыжные гонки;
- футбол;
- хоккей;
- шахматы, шашки.

Каждое направление деятельности подтверждено программами, методическим и кадровым обеспечением. Обучение ведётся по разработанным тренерами – преподавателями рабочим программам по направлениям деятельности. Занятия в группах проводятся по программам одной тематической направленности или комплексным интегрированным программам. Возраст обучающихся (воспитанников) составляет от 6 до 18 лет. Наполняемость учащихся в группах определяется в зависимости от этапа подготовки и возраста учащихся, но не менее 8 учащихся.

Воспитанники МКУ ДО ДЮСШ получают дополнительное образование, развивая при этом определенные знания, умения, навыки. Занятия проходят на базе МКУ ДО ДЮСШ и образовательных учреждений района и ведутся на основе программы, утвержденной педагогическим советом. Обучающиеся МКУ ДО ДЮСШ получают не только определенные знания, умения, но и навыки участия в соревнованиях, общения, а также организации различных соревнований. Полученные результаты подтверждаются участием в районных и областных соревнованиях.

Учебный план
муниципального казенного учреждения дополнительного образования
Инзенская детско-юношеская спортивная школа
на 2016 – 2017 учебный год.

Направление деятельности. Наименование групп	Кол-во уч-ся в группе	Режим работы	Кол-во часов			Возраст уч-ся	Всего групп
			неделя	месяц	год		
Бадминтон							
Группы начальной подготовки:							
1 года обучения	15-30	3x2	6	26	312		
2 года обучения	12-30	3x3	9	36	468		
3 года обучения	10-20	3x3	9	36	468		
Учебно-тренировочные группы:							
1 года обучения	10-20	4x3	12	48	624		
2 года обучения	10-20	4x3,5	14	56	728		
3 года обучения	10-16	4x3+1*4	16	64	832		
4 года обучения	8-16	4x4+1x2	18	72	936		
Спортивно-оздоровительные группы	15-30	3x2	6	26	312	10-17	1
Баскетбол							
Группы начальной подготовки:							
1 года обучения	15-30	3x2	6	26	312		
2 года обучения	12-30	3x3	9	36	468		
3 года обучения	10-20	3x3	9	36	468	15-17	1
Учебно-тренировочные группы:							
1 года обучения	10-20	4x3	12	48	624		
2 года обучения	10-20	4x3,5	14	56	728		
3 года обучения	10-16	4x3+1*4	16	64	832		
4 года обучения	8-16	4x4+1x2	18	64	936		
Спортивно-оздоровительные группы	15-30	3x2	6	26	312	10-17	3
Бокс							
Группы начальной подготовки:							

1 года обучения	15-30	3x2	6	26	312		
2 года обучения	12-30	3x3	9	36	468		
Учебно-тренировочные группы:	10-20						
1 года обучения	10-20	4x3	12	48	624	12-15	1
2 года обучения	10-20	4x3,5	14	56	728		
3 года обучения	10-16	4x4	16	64	832	13-15	1
4 года обучения	8-16	4x4+1x2	18	72	936		
5 года обучения	8-16	5x4	20	80	1040		
Спортивно-оздоровительные группы	15-30	3x2	6	26	312		
<u>Волейбол</u>							
Группы начальной подготовки:							
1 года обучения	15-30	3x2	6	26	312		
2 года обучения	12-30	3x3	9	36	468		
3 года обучения	10-20	3x3	9	36	468		
Учебно-тренировочные группы:							
1 года обучения	10-20	4x3	12	48	624		
2 года обучения	10-20	4x3,5	14	56	728		
3 года обучения	10-16	4x3+1*4	16	64	832		
4 года обучения	8-16	4x4+1x2	18	72	936		
Спортивно-оздоровительные группы	15-30	3x2	6	26	312	12-17	4
<u>Гиревой спорт</u>							
Группы начальной подготовки:							
1 года обучения	15-30	3x2	6	26	312		
2 года обучения	12-30	3x3	9	36	468		
3 года обучения	10-20	3x3	9	36	468		
Учебно-тренировочные группы:							
1 года обучения	10-20	4x3	12	48	624		
2 года обучения	10-20	4x3,5	14	56	728		
3 года обучения	10-16	4x3+1*4	16	64	832	14-17	1
4 года обучения	8-16	4x4+1x2	18	72	936		
Спортивно-оздоровительные группы	15-30	3x2	6	26	312		

<u>Легкая атлетика</u>							
Группы начальной подготовки:							
1 года обучения	15-30	3x2	6	26	312		
2 года обучения	12-30	3x3	9	36	468		
3 года обучения	10-20	3x3	9	36	468	12-15	3
Учебно-тренировочные группы:							
1 года обучения	10-20	4x3	12	48	624	10-12	
2 года обучения	10-20	3*4+1*2	14	56	728	15-17	1
3 года обучения	10-16	4x3+1*4 или 4*4	16	64	832	15-17	1
4 года обучения	8-16	4x4+1x2	18	72	936		
Спортивно-оздоровительные группы	15-30	3x2	6	26	312	9-17	11
<u>Лыжные гонки</u>							
Группы начальной подготовки:							
1 года обучения	15-30	3x2	6	26	312	10-12	1
2 года обучения	12-30	3*3	9	36	468		
Учебно-тренировочные группы:							
1 года обучения	10-20	4*3	12	52	624	13-15	1
2 года обучения	10-16	4*3,5	14	56	728	12-16	
3 года обучения	8-16	4*3+1*4	16	64	832		
4 года обучения	15-30	4*4+1*2	18	72	936	16-17	1
5 года обучения	8-16	5*4	20	80	1040		
Спортивно-оздоровительные группы	12-30	3*2	6	26	312	10-17	5
<u>Футбол</u>							
Группы начальной подготовки:							
1 года обучения	15-30	3*2	6	26	312		
2 года обучения	12-30	3*3	9	36	468		
3 года обучения	10-20	3*3	9	36	468		
Учебно-тренировочные группы:							
1 года обучения	10-20	4*3	12	52	624		
2 года обучения	10-20	4*3,5	14	56	728		
3 года обучения	10-16	4*3+1*4	16	64	832		

4 года обучения	8-16	4*4+1*2	18	72	936	15-17	1
Спортивно-оздоровительные группы	15-30	3*2	6	26	312	8-15	6
<u>Каратэ</u>							
Группы начальной подготовки:							
1 года обучения	15-30	3*2	6	26	312		
2 года обучения	12-30	3*3	9	36	468		
3 года обучения	10-20	3*3	9	36	468		
Учебно-тренировочные группы:							
1 года обучения	10-20	4*3	12	52	624		
2 года обучения	10-20	4*3,5	14	56	728		
3 года обучения	10-16	4*3+1*4	16	64	832		
4 года обучения	8-16	4*4+1*2	18	72	936		
Спортивно-оздоровительные группы.	15-30	3*2	6	26	312		
<u>Хоккей</u>							
Группы начальной подготовки:							
1 года обучения	15-30	3*2	6	26	312		
2 года обучения	12-30	3*3	9	36	468		
3 года обучения	10-20	3*3	9	36	468		
Учебно-тренировочные группы:							
1 года обучения	10-20	4*3	12	52	624		
2 года обучения	10-20	4*3,5	14	56	728		
3 года обучения	10-16	4*3+1*4	16	64	832		
4 года обучения	8-16	4*4+1*2	18	72	936		
Спортивно-оздоровительные группы	15-30	3*2	6	26	312	14-17	1
<u>Шахматы, шашки</u>							
Группы начальной подготовки:							
1 года обучения	15-30	3*2	6	26	312		
2 года обучения	12-30	3*3	9	36	468		
3 года обучения	10-20	3*3	9	36	468		
Учебно-тренировочные группы:							
1 года обучения	10-20	4*3	12	52	624		
2 года обучения	10-20	4*3,5	14	56	728		

3 года обучения	10-16	4*3+1*4	16	64	832		
4 года обучения	8-16	4*4+1*2	18	72	936		
Спортивно-оздоровительные группы	15-30	3*2	6	26	312		

ИТОГО: спортивно оздоровительных групп - 31;
 групп начальной подготовки – 5;
 учебно – тренировочных групп – 8.
 Всего обучающихся – 692 человека.

Директор ДЮСШ

И.А.Меркулов



Учебный план
 МКУ ДО ДЮСШ
 на
 2016 – 2017 учебный год