

**Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования Инзенская
детско-юношеская спортивная школа**

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МБУ ДО ДЮСШ
Протокол № 1
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО ДЮСШ
А.А.Апарин
Приказ № 149
«31» августа 2023 г.

**Годовой календарный учебный график
МБУ ДО ДЮСШ на 2023-2024 учебный год**

1. Общие сведения

Календарный учебный график составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 14.12.2007 г. № 329-ФЗ;
- Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 73;
- СанПиН 2.4.4.3172–14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04 июля 2014 года № 41;
- Уставом МБУ ДО ДЮСШ.

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором ДЮСШ. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора ДЮСШ по согласованию с педагогическим советом.

Календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья обучающихся.

ДЮСШ в установленном законодательством порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

2. Организация образовательного процесса

Начало учебного года: 01 сентября 2023 года.

Окончание учебного года: 31 августа 2024 года.

Продолжительность учебного года – 52 недели, из них: 46 недель учебно-тренировочных занятий в условиях спортивной школы и 6 недель – в условиях оздорови-

тельного лагеря и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха (во время отпуска тренера-преподавателя).

Набор (индивидуальный отбор) обучающихся осуществляется до 15 сентября текущего года.

Режим учебной недели организован в соответствии с учебными программами по видам спорта и учебным планом ДЮСШ и представляет собой скорректированную систему организации учреждения, включающую недельный цикл в группах, а также соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу.

Этапы и года обучения, минимальный возраст для зачисления, минимальное количество учащихся в группе, максимальное количество учебных часов в неделю устанавливаются в соответствии с режимами учебно-тренировочной работы и требованиями по спортивной подготовке по видам спорта.

Продолжительность занятий по общеразвивающим и предпрофессиональным программам: на спортивно-оздоровительном этапе – до 2 академических часов; на этапе начальной подготовки – до 3 академических часов; на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – до 4 академических часов; в группах.

После 45 минут занятий обучающимся предоставляется возможность (не менее 15 минут) для отдыха. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности.

Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю по предпрофессиональным программам и программам спортивной подготовки в академических часах: в спортивно-оздоровительных группах – до 6 часов, стартовый уровень (до одного года) – до 6 часов, базовый уровень (свыше года) – до 9 часов, продвинутый уровень (этап спортивной специализации) – до 14 часов на этапе начальной специализации и до 18 часов на этапе углубленной специализации.

3. Режим работы учреждения

Для администрации, учебно-вспомогательного и младшего обслуживающего персонала (кроме сторожей и вахтёров) устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота, воскресенье). Нормальная продолжительность рабочего времени – 40 часов в неделю, 8 часов в день.

Начало работы: - 08:00.

Обед: 12:00 – 13:00.

Окончание работы: 17:00.

Рабочее время тренеров-преподавателей, связанное с проведением занятий, распределяется согласно расписанию занятий.

Выходные дни педагогических работников: согласно расписанию занятий.

4. Время начала и окончания занятий

Организация образовательного процесса регламентируется расписанием занятий с учетом санитарно-гигиенических требований и норм, с учетом пожеланий родителей (законных представителей) обучающихся.

Расписание тренировочных занятий (см. Приложение 1) составляется в соответствии с Правилами внутреннего распорядка и с учетом режима работы общеобразовательных учреждений.

Начало учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не ранее 9.00 часов утра.

Окончание учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не позднее 21.00 часов. Для обучающихся 16-18 лет допускается проведение занятий до 21:00.

Продолжительность учебной недели: шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапа подготовки).

5. Места проведения занятий

МБУ ДО ДЮСШ осуществляет свою деятельность на муниципальных спортивных объектах, на спортивных площадках и в здании ДЮСШ, расположенных по следующим адресам:

- г. Инза, пер. Рузаевский д. 2.
- г. Инза, ул. Школьная, д. 66.
- г. Инза, ул. Ломоносова, д. 9.
- г. Инза, ул. Санаторная, д. 34.
- г. Инза, ул. Революции, д. 53.
- р.п. Глотовка, ул. Садовая, д. 28.
- с. Труслейка, ул. Луговая, 102.
- с. Тияпино, ул. Школьная, 28.
- с. Валгуссы, пер. Большой, д. 4.
- с. Оськино, пл. Труда, д. 1.
- с. Панцировка, ул. Центральный микрорайон, д. 21
- с. Забалуйка, ул. Советская, д. 21.
- с. Поддубное, пер. Школьный, д. 13.
- с. Чамзинка, ул. Школьная, д. 1.
- с. Репьевка, ул. Советская, д.8.

6. Аттестация обучающихся

В структуру промежуточной аттестации ДЮСШ входит осуществление первичного и основного контроля.

Первичный контроль (приём вступительных контрольных нормативов по общей физической подготовке) проводится один раз в год – в сентябре.

Основной контроль промежуточной аттестации осуществляется два раза в год:

- сентябрь-октябрь – тестирование в форме сдачи контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке для определения исходного уровня;
- апрель-май – тестирование в форме сдачи контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке, специальной физической подготовке, теоретической подготовке для перевода обучающихся на следующий этап подготовки.

Выполнение спортивных разрядов – в течение года.

Итоговая аттестация (в выпускных группах) проводится в форме сдачи контрольно-переводных испытаний – апрель-май.

Перевод и выпуск обучающихся – август.

Обучающиеся успешно прошедшие промежуточную аттестацию по всем предметным областям программы переходят на следующий этап (период) подготовки. Те, кто не справился с промежуточной аттестацией, на следующий этап (период) подготовки переводятся условно, с возможностью повторного прохождения аттестации в сроки определяемые администрацией ДЮСШ.

Для досрочного перехода на этап (период) подготовки необходимо успешно сдать требования промежуточной аттестации предшествующего данному этапу (периоду) периода подготовки.

7. Режим работы учреждения в период школьных каникул

В каникулярное время занятия в объединениях проводятся в соответствии с календарно-тематическими планами, согласно утвержденному на учебный год расписанию. Допускается изменение форм занятий.

8. Праздничные дни

- 1-5 января – Новогодние праздники
- 7 января – Рождество Христово
- 23 февраля – День защитника Отечества
- 8 марта – Международный женский день
- 1 мая – праздник весны и труда
- 9 мая – День Победы
- 4 ноября – День Народного Единства

9. Родительские собрания

Родительские собрания проводятся в учебных группах по инициативе тренеров-преподавателей или родителей обучающихся.

10. Соревновательная деятельность

Спортивные соревнования и спортивно-массовые мероприятия проводятся согласно утвержденным календарным планам спортивно-массовых мероприятий МБУ ДО ДЮСШ на 2023 и 2024 годы.

11. Учебно-тренировочные сборы

Учебно-тренировочные сборы пройдут на базе спортивно-оздоровительного лагеря с 1 июля по 21 июля. Возможно незначительное изменение сроков и продолжительности УТС (в пределах 17-21 дня) в зависимости от режима работы лагеря.

12. Самостоятельная работа обучающихся

В период отпуска тренера-преподавателя обучающиеся занимаются по индивидуальным планам подготовки. Допускается самостоятельная работа обучающихся в пределах до 10% от общего объема учебного плана, которая контролируется тренером-преподавателем на основании ведения обучающимися дневника самоконтроля, аудио- и видеоматериалами и другими способами (выполнение индивидуального задания, посещение спортивных мероприятий, судейская практика и другие формы).

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБУ ДО ДЮСШ

Анц А.А.Апарин

«01» сентября 2023 г.



РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ МБУ ДО ДЮСШ НА 2023-2024 уч. год

Ф.И.О. тренера	Место занятий	Группа	Часы	ПН	ВП	СР	ЧП	ПШ	СБ	ВС
Отделение волейбол										
Феклин Сергей Александрович	МКОУ Валгусская СШ	СОТ	6	19.00-20.45		19.00-20.45		19.00-20.45		
Слободчиков Николай Сергеевич	МБОУ Глозовская СШ	СОТ	6	18.30- 20.15		18.30- 20.15		18.30- 20.15		
Ершов Виталий Викторович	МБОУ Низенская СШ №3	СОТ	6	18.00-19.45		18.00-19.45		18.00-19.45		
Коротин Виктор Владимирович	МКОУ Шияпинская СШ	СОТ	6		17.00-18.45		17.00-18.45	15.00-16.45		
Отделение гиревой спорт										
Симонов Михаил Александрович	МБОУ Низенская СШ №2	НП 2	12		17.00-19.45		17.00-19.45		9.00-11.45	
Отделение лыжные гонки										
Мингалев Владимир Николаевич	Лыжная база	СОТ	6		14.30-16.15			14.30-16.15	15.00-17.15	
		СОТ	6		08.30-11.00		08.30-11.00	08.30-11.00		
		НП 5	12	14.30-17.45			14.30-17.45		14.30-17.45	14.30-17.45
		НП 6	10		16.15-18.45			16.15-18.45	12.15-15.30	12.15-15.30
Фарафонов Владимир Николаевич	МКОУ Поддубновская СШ	СОТ	6		14.00-15.45	14.00-15.45	14.00-15.45			

Отделение баскетбол

Марфин Юрий Васильевич	МБОУ Низенская СШ №2	СОТ	6		16.00-17.45		16.00-17.15		16.00-17.45
Елисеева Вера Петровна	МБОУ Низенская СШ №1	СОТ	6		09.30-11.15	09.30-11.15	09.30-11.15		
		ТФУТ	9		14.15-17:00	14.15-17.00	14.15-17.00		
Денисов Сергей Александрович	МКОУ Забалу́йская СШ	СОТ	6	17.00-18.45		17.00-18.45		17.00-18.45	
Колганова Елена Валентиновна	МБОУ Низенская СШ №4	СОТ	6	16.00-17.45		16.00-17.45			16.00-17.45

Отделение футбол

Апарин Артём Александрович	ФОК «Губернаторский»	СОТ	6	19.00-20.15	17.30-19.15	19.00-20.15	16.00-19.15	17.30-19.00	
Потешкин Павел Викторович	МКОУ Оськинская СШ	СОТ	6	17.00-18.45		17.00-18.45		17.00-18.45	
Кульков Максим Александрович	ФОК «Губернаторский»	СОТ	6	17.30-19.00		17.30-19.00		19.00-20.15	
Слободчиков Николлай Сергеевич	МБОУ Глотовская СШ	СОТ	6	16.30-18.15		16.30-18.15		16.30-18.15	
Марфин Юрий Васильевич	МБОУ Низенская СШ №2	СОТ	6		14.00-15.45		14.00-15.45		14.00-15.45

Отделение легкая атлетика

Шрунишвили Елена Александровна	МБОУ Шруслейская СШ	НЛТ 2	14	15.00-17.45	15.00-17.30	15.00-17.45	15.00-17.30	15.00-17.45	
		СОТ		17.15-19.00		17.15-19.00		17.15-19.00	
Колганова Елена Валентиновна	МБОУ Низенская СШ №4	СОТ	6		15.00-16.45			15.00-16.45	13.00-14.45

		СОТ	6			17.00-18.15	14.30-16.15		12.00-13.15	
Потанин Михаил Петрович	МКОУ Панциревская СШ	СОТ	6	16.30-18.15		16.30-18.15		16.30-18.15		
Касилина Наталья Владимировна	МБОУ Труслейская СШ	СОТ	6		14.10-15.55		15.00-16.45		12.30-14.15	
		НПЗ	9		15.55-18.40		16.45-19.30		14.15-17.00	
		НПЗ 6	14	17.00-19.45	18.40-20.25	17.00-19.45		17.00-19.45	17.00-19.45	
Хорольский Алексей Николаевич	МБОУ Низенская СШ №1	СОТ	6	14.00-15.45		14.00-15.45		14.00-15.45		
Корова Елена Александровна	МКОУ Оськинская СШ	СОТ	6	15.00-16.45			15.00-16.45		11.30-13.15	
Симонов Михаил Александрович	МБОУ Низенская СШ №2	СОТ	6	14.30-16.15		14.30-16.15		14.30-16.15		
		СОТ	6	17.00-18.45		17.00-18.45		17.00-18.45		
Потешкин Павел Викторович	МКОУ Оськинская СШ	СОТ	6		17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30	
<i>Отделение бадминтон</i>										
Денисов Сергей Александрович	МКОУ Забалуйская СШ	СОТ	6		17.00-18.45		17.00-18.45		17.00-18.45	
<i>Отделение Хоккей с шайбой</i>										
Губский Геннадий Михайлович	МКОУ Репьевская ОШ	СОТ	6	19.00-20.45		19.00-20.45		19.00-20.45		
		СОТ	6		18.00-19.45		18.00-19.45	17.00-18.45		
<i>Отделение Единоборства</i>										
Глухов Евгений Вла- димирович	МБУ ДО ДЮСШ	СОТ	18	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	

Отделение юности-футбол

<i>Анарин Артем Александрович</i>	<i>ФОК «Уберинтер- ский»</i>	<i>ТНТ</i>	<i>9</i>		<i>14.00-17.00</i>				<i>14.00-17.00</i>	<i>14.00-19.00</i>
---------------------------------------	----------------------------------	------------	----------	--	--------------------	--	--	--	--------------------	--------------------

Бокс (на основе договора о передаче имущества в безвозмездное пользование с 01.02.2023г.)

Пн – с 19.00 до 21.00

Ср - с 19.00 до 21.00

Пт - с 19.00 до 21.00

Борьба (на основе договора о передаче имущества в безвозмездное пользование с 01.03.2021г)

Пн – с 19.00 до 21.00

Вт - с 19.00 до 21.00

Чт - с 19.00 до 21.00

Сб - с 18.00 до 20.00